**Информация**

**Для детей**

Почему мы так любим купаться? Может быть, к этому нас подталкивает неосознанная память о тех далеких временах, когда все живое могло существовать только в воде? Да и сейчас 71% поверхности Земли составляют моря и океаны. И это, не считая бесчисленных озер, рек, прудов и искусственных водохранилищ! Но манящая прохладой вода может грозить смертельной опасностью.

Прежде всего, обязательно надо уметь плавать. Недаром даже у древних греков это умение считалось такой же необходимостью, как и умение читать. Но, научившись вполне прилично плавать, мы сразу забываем об опасностях, грозящих нам на воде.

А между тем каждый год в России тонут 15-20 тысяч человек. И большинство из них умели плавать... Правила поведения на воде были сформулированы еще в 19 веке, когда в 1872 году в России организовали общество спасения на водах.

Сегодня они примерно те же:
*\* Не купаться, а тем более не нырять в незнакомых водоемах (неизвестная глубина, камни, коряги)
\* Не заплывать за буйки
\* Не устраивать в воде игры с шуточными «утоплениями»
\* Пользоваться надувным матрасом (кругом, автомобильной камерой) надо только под присмотром взрослых. Матрас может неожиданно «сдуться» или течение унесет его далеко от берега.*

Причиной трагедии может быть и страх. Например, вы заплыли слишком далеко, устали, оглянувшись на далекий берег, испугались, что не сумеете вернуться. Вам поможет умение отдыхать на воде. Самый верный способ – лечь на спину, расправить ноги, руки, расслабиться и отдохнуть 2-3 минуты, лишь легкими движениями рук и ног помогая себе удерживаться в горизонтальном положении. Кстати, на море, в соленой воде это сделать легче. Еще один «страх»: мышечная судорога - у пловца сводит ногу. С силой потяните за большой палец ступню на себя. Как правило, судорога отступает.

 Администрация Киевского сельского поселения сообщает Вам, что на территории нашего поселения нет оборудованных мест для купания.

**Телефоны помощи**

**Единый телефон— 01 (сотовая связь — 112).**

**ЕДДС Ремонтненского района – 31 3 02**

**Администрация Киевского сельского поселения – 34 6 02**